

MUNICÍPIO DE GETÚLIO VARGAS/RS - CONCURSO PÚBLICO N.º 001/2017

RECURSO CONTRA O GABARITO PRELIMINAR - PARECER DA BANCA EXAMINADORA

CARGO: ENFERMEIRO

QUESTÃO 39	GABARITO PRELIMINAR: E
<p><i>Fatores fisiológicos, psicológicos e ambientais alteram a qualidade e quantidade do sono. Sobre os Fármacos e seus efeitos sobre o sono, analisar os itens abaixo:</i></p> <p><i>I - Álcool: acelera o início do sono e reduz o sono REM.</i> <i>II - Cafeína: suprimem o sono REM, causa pesadelos e induz apneia do sono.</i> <i>III - Diuréticos: considerados despertadores noturnos causados pela noctúria.</i> <i>IV - Benzodiazepínicos: aumentam o tempo de sono e também a sonolência diurna.</i> <i>V - Hipnóticos: eventualmente, causam ressaca durante o dia; diminuição de energia.</i></p> <p><i>Está(ão) CORRETO(S):</i></p> <p><i>a) Somente o item II.</i> <i>b) Somente os itens I, II e III.</i> <i>c) Somente os itens I, III e IV.</i> <i>d) Somente os itens III, IV e V.</i> <i>e) Somente os itens I, III, IV e V.</i></p>	

Tendo em vista o recurso interposto, manifesta-se a Banca Examinadora conforme segue:

Preliminarmente, é importante destacar que o conteúdo da presente questão está contemplado no edital do certame no tópico “Bases fisiológicas para a prática de enfermagem - Fármacos e seus efeitos sobre o sono”, sendo que foi elaborada com base na obra: POTTER, Patricia A.; PERRY, Anne Griffin. Fundamentos de Enfermagem. Elsevier.

O item I foi assim apresentado:

I - Álcool: acelera o início do sono e reduz o sono REM.

De acordo com a obra acima referida (p.968), tem-se que:

Acelera o início do sono.
Reduz o sono REM.
Desperta a pessoa durante a noite e provoca dificuldade para voltar a dormir.

Em sendo assim, o item I está correto.

O item II foi assim apresentado:

II - Cafeína: suprimem o sono REM, causa pesadelos e induz apneia do sono.

Conforme disposto na referida obra (p. 968):

Evita que a pessoa adormeça.
Faz com que a pessoa desperte durante a noite.
Interfere no sono REM

Desse modo, o item II está incorreto.

Quanto ao item III, o mesmo foi assim apresentado:

III - Diuréticos: considerados despertadores noturnos causados pela noctúria.

Segundo dispõe a referida obra (p. 968):

Despertadores noturnos causados pela noctúria.

Assim, *o item III está correto.*

Quanto ao item IV, o mesmo foi assim apresentado:

IV - Benzodiazepínicos: aumentam o tempo de sono e também a sonolência diurna.

Segundo dispõe a referida obra (p. 968):

Alteram o sono REM.
Aumentam o tempo de sono.
Aumentam a sonolência diurna.

Portanto, *o item IV está correto.*

Quanto ao item V, o mesmo foi assim apresentado:

V - Hipnóticos: eventualmente, causam ressaca durante o dia; diminuição de energia.

Segundo dispõe a referida obra:

Interferem no alcance de estágios mais profundos do sono.
Fornecem apenas aumento temporário (1semana) na quantidade de sono.
Eventualmente, causam “ressaca” durante o dia; sonolência excessiva, confusão mental, diminuição de energia.
Às vezes, pioram a apneia do sono em idosos.

Dessa forma, *o item V está correto.*

Em sendo assim, somente os itens I, III, IV e V estão corretos – alternativa “E” e, portanto, o gabarito deve ser mantido.

CONCLUSÃO: RATIFICA-SE o gabarito preliminar.

É o parecer, S.M.J.

Porto Alegre, 1º de março de 2018.

Objetiva Concursos Ltda.